第12号
2014年9月号

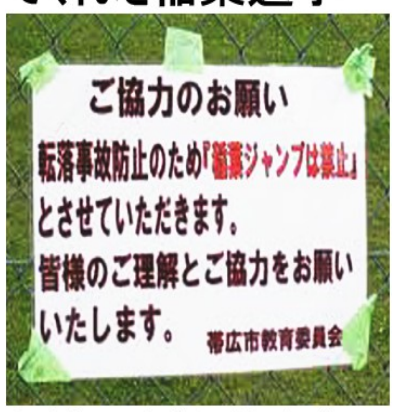
話相ジャーナル
Heartful and Peaceful

発行:H＆Pコミュニケーションズ北海道
話相(はなそう)ジャーナル事業部
北海道江別市大麻泉町49－13
メール問合せ先　hpho711@yahoo.co.jp
【お試し版】　無　料

“稲葉ジャンプ”よ永遠に…

～北海道を愛し続けた10年間の軌跡～

常にファンを楽しませてくれた稲葉選手



あまりの凄さに禁止令まで出た“稲葉ジャンプ”

守備力も巧みだった稲葉

◆ファイターズで10年、北海道『愛』

プロ野球・北海道日本ハムファイターズの稲葉篤紀内野手（42）が、先日行われた記者会見で今シーズン限りでの現役引退を正式に表明しました。

10年間在籍したヤクルトスワローズ（現・東京ヤクルトスワローズ）から、ファイターズに移籍してきて10年。

決して強打者ではありませんが、勝負強いバッティングと常に全力疾走などという野球に対する姿勢が、チームメイトは勿論、プロ野球に携わる全員から一目置かれる存在に。

そして移籍してきた当時はまだ北海道移転2年目で、ファイターズ自体が道民に充分浸透されていないなか、その野球へのパフォーマンスで北海道のプロ野球ファンに認知され、やがて愛されるようになり、稲葉選手本人もファイターズをまた北海道を愛してくれるように。

そして、北海道日本ハムファイターズ＝稲葉篤紀という、正にファイターズを象徴するスター選手に登りつめました。

◆メジャー断念、ファイターズで努力開花

2004年、オフにFA（フリーエージェント）宣言してメジャーリーグ行きを希望したもののオファーがなく、翌年からファイターズの一員として入団、背番号は『58』でした。

2006年になってヤクルト時代から慣れ親しんだ背番号『41』をつけ、その後の首位打者・最多安打・北京オリンピック代表・WBC代表…などの実績は、すべてファイターズ移籍後につくったものです。

2012年には2000本安打、2000～2012年まで13年連続で2桁本塁打も達成しました。

今年9月2日の引退会見では「まだシーズン中なのでやり切ったとは言わないが、ここまで努力してきたので、全く悔いはありません」と発言。

野球に限らず、苦渋の決断を迫られ泣く泣く一線を退くスポーツ選手が多いなかで「悔いはない」と言い切ることが出来るのは、とても幸せな野球人生だったのではないでしょうか。

また、すっかり北海道と相思相愛になり、引退後も恩返しの意味も込めて北海道に定住されるそうで、ファンにとっては嬉しいどころの騒ぎではありませんね。

◆世界でただひとつ、応援“稲葉ジャンプ”

そして稲葉選手といえば、チャンスの打席が巡ってくると札幌ドーム全体が一体になって揺れる“稲葉ジャンプ”。

あの応援スタイルは世界でも他にないそうで、チームメイトの外国人選手からも、口々に「すごい応援」と言われるんだとか。

また稲葉選手にとっても、あの応援のおかげで打席に入ると一層気合が入るそうです。

近年は、肩や膝の怪我もあり歯痒いシーズンになっていますが、ファイターズの選手たちにとって野球と向き合う姿勢は見本となり、またアドバイスなどを貰うことで、良いお手本となっているそうです。

◆これからのファイターズに向けて

これからのファイターズを背負うであろう、中田・陽・西川・中島卓・谷口・中村・大谷ら若い選手たちにとって、特に稲葉選手の存在は大きかったことと思います。

稲葉選手は、将来的に指導者としてファイターズの選手を育てたいそうで、最初は2軍からでもコーチとして手腕を発揮してもらい、ゆくゆくは監督としてファイターズを日本一に…なんていうストーリー、育ててもらったすべての監督を胴上げし“優勝請負人”と呼ばれた稲葉選手のことなので、出来てしまうような気がします（笑）

ファイターズは現在3位（9月18日現在）で、4位との差もあるため、クライマックスシリーズ（CS）進出はほぼ確実ですが、ひとつでも多く稲葉選手の試合を観たいと、北海道のファンは願っています。

2014年のプロ野球ペナントレースも残りわずか。

それと同時に稲葉選手が現役として全力疾走する姿も、終わりが近づいていますが…。

北海道のファイターズファンは、最後の最後まで稲葉選手のプレーを目に焼きつけ、ラスト1球まで応援し続けます！

《編集長・田口 達興》

カットハウス
レジェンド
☎387-8180
【初めての方】
大人(男性)1980円
65才以上1780円
【営業時間】
夜6：30まで
※大麻新町商店街内　※P有
あけぼの幼稚園
2番通
11丁目通
←至 札幌
ココ↑
サンクス

痛スッキリ

にこにこ整体
☎387-2776
予約制・受付19時まで
60分3500円
※回数券1万・月定期2万

Heartful and Peaceful
札幌話相会
サッポロはなそうかい
参加者募集
月会費3000円
性別・年齢・業種 問わず、ざっくばらんに
楽しく おしゃべり できる交流の場です(^^)
☆☆ お問合せは H&P北海道 まで ☆☆

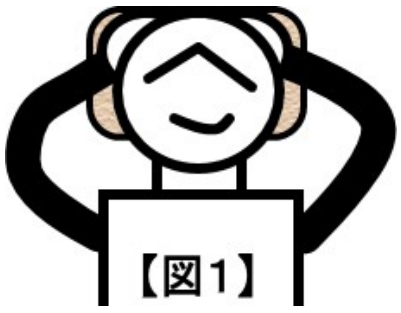
健者への道

【話相ジャーナル健康講座】第12回 痛みのスポット 首痛・首コリ編

私はここ最近、寝違えからか左首(後側の筋)を痛めてしまいました(涙")。

首の筋トレをしたりなど、私お得意の荒療治で治るかと思いきや 中々改善しません。他にもあれやこれや試してみましたが、どれも今ひとつ…。

そんなある日の夜です。思い悩みながらベッドに横たわり、【図1】のように腕を頭(枕)の後ろに組んだ時のことです！



おや、おや、すぅーと痛みや不快感が引いていくではありませんか♪

そこで私は、これは腕を後ろに回したことで、胸郭(胸や鎖骨辺りの筋肉)が伸びたのが良かったからではないか、と考えました。

さらに伸ばしてやろうと、【図2】のようにベッドの端に左手を引っ掛け、さらに "グィー" と胸郭を思いっきり拡げてみました。

すると、どうしたことでしょう！さらに気持ちよくなり不快感が消えたではありませんか♪

ちなみに座った状態でやる場合は、【図3】のように左側の腕(痛い方の腕)を頭の後ろに組み、肘を 後ろへ 後ろへ 持っていく感じでやると、より胸郭が拡がり、私の左首の不快感が消えました。

あくまでも私の場合ですが、寝た状態でも 座った状態でも、痛くなったら5分程度やると楽になります。でも、しばらくすると再び痛みや不快感に見舞われるので、その時は また5分やって…と,

しつこい位に繰り返してあげます(笑)。

そうしていくうちに段々と快方へと向かっていく感じがしました。

このように、色々ともがいているうちに "痛みが消えるスポット" が必ず見つかるはずです。

このスポット には個人差がありますが、必ず楽になるポイントがあるはずです！

皆さまも "痛みのスポット" を見つけてみましょう。

それでもダメな場合は、我が『にこにこ整体院』へ…(笑)

《 にこにこ整体院・津田 》

アップルの新型 iPhone6 販売開始

アップル人気スマートフォン『アイフォーン(iphone)』 が、2014年9月、1年ぶりに新型スマホ【 iphone6 】の販売を開始した。

従来の iphone5s より高機能かつ、液晶画面サイズは 4．7インチ と 5．5インチ になり、かなり大きくなった。

予約状況も iphone5s の時より順調な滑り出しで、販売開始日としている 9月19日 に間に合わないお客さんが数多くいるようだ。

アイフォーンは、他社のスマホよりも高級感があり、操作性も一歩先を行っている。それゆえ、圧倒的な人気を誇り、根強いファンも多く、新型がリリースされる度に、アップルストア等の前には長蛇の列ができ 社会現象 にもなる程【ｲﾒｰｼﾞ写真】。

ただ、圧倒的な存在感を示すアイフォーンではあるものの、欠点というか、悪しき社風も目につく。

まずは、カメラ＆動画撮影機能。確かにアイフォーンは、画質は美しいのだが、全部自動で、細かな調整ができないのが欠点。『シンプル・イズ・ベスト』が社風のアップルらしいとも言えるが、細かな所にこだわる日本人気質に合わない面もある。

あとは 取扱説明書が一切ない。分からなければ "自分でネットで調べろ" というような、やや傲慢さも目に付く。

修理やサポートも、正直いえば良いとは言えない。サポート対応が アップルストア のみでしか行っていないのに加え、そのストアも、札幌など大型都市や中核都市にしか存在しない。

アイフォーンの充電ケーブル(iphone5以降) も独自の規格で、特殊な ICチップが埋め込まれており、認可品で無ければ認識できない(使えない)ようになっていて、値段も高い。

ここまで、負の面も記述させて頂いたが、それを差し引いても新型アイフォーン は買う価値があると思う。 何日も徹夜で並んで購入する人の気持ちが分からないでもない(笑)

《 記事 ・ 山本 雅人》

独談室 読者コーナー

◆花子とアン に想う

NHKの朝の連続テレビ小説『花子とアン』の視聴率が好調なようです。

ドラマ自体はとても面白いとは思いますが、どうも歪んだ思想観に基づいた ドラマ構成になっているような気がします。

戦前の日本軍を悪玉史観で捉え、軍を支持した方々を狂信者の如く描いている。その反面、反権力(反日本軍)の者らを美化しています。

当時は喰うか喰われるかの帝国主義時代です。支配された民族(インディアンや黒人等)は、大虐殺されるか 奴隷化されていました。民族の生存の為、戦う道しか無かったのです。

先人の方々が、命を掛け 先の大戦を戦ったからこそ、今の平和な日本があると、僕は考えています。

このドラマで洗脳し、ちょうど今問題となっている 集団的自衛権や憲法改正を、反対の世論に持って行こうする NHK側の 悪意 が感じられますね。

《 30代 自営業 男性 》

◆江別で大規模断水

9月中旬の札幌圏の大雨が凄かったですね。

江別市は、雨こそ そこそこ でしたが、泥流の影響で 市内の大半で大型断水。こんなこと初めてで、とても大変でした。

《 30代 契約社員 女性 》

話相論

北海道で年中応援。

韓国・仁川(インチョン)で行われている 『アジア大会』。

日本人選手が素晴らしい活躍で、連日のようにメダルラッシュですね。

柔道・水泳・体操・自転車…など、これまでになかったのではというくらいの、嬉しい活躍です。

また北海道からも、陸上の福島千里選手や右代啓祐選手など、多く出場しています。

北海道といえばスキージャンプやカーリング、スピードスケートなど、ウインタースポーツが強い印象の土地柄ですが、まだ記憶に新しい、夏の高校野球・甲子園での駒大苫小牧の連覇、3大会連続決勝進出という快挙に始まり、プロ野球・北海道日本ハムファイターズの日本一や、サッカー・コンサドーレ札幌、バスケットボール・レバンガ北海道などに見るようなプロスポーツも北海道に根付くようになり、それまでは冬季しか楽しみのなかった北海道のスポーツにおいて、オールシーズンで応援出来るスポーツがあり、また冬の厳しい環境でも夏と同じように練習が出来る施設が増えたことも、北海道ゆかりの選手が活躍出来る、嬉しい環境になりました。

また、当初は様々な物議を醸した"二刀流"、ファイターズの大谷翔平投手が2年目の今季、投げては2ケタ勝利・打っては2ケタ本塁打と、あの伝説のメジャーリーガー、ベーブ・ルースが1918年に作った記録以来、96年ぶりの快挙を成し遂げました。

かつて、プロ野球はテレビ放映もジャイアンツ戦のみ、Jリーグが開幕した時もさほど盛り上がらず、高校野球は殆ど勝てず…といったような、夏のスポーツに対しては思い入れの出来るものに縁がなかった北海道にとって、稲葉選手や大谷投手のようなヒーローが生まれたことはとても喜ばしいことで、さらに応援に熱が入りますね。

アジア大会も勿論ですが、1年を通じて地元のスポーツを応援出来る機会が格段に増えたことは、北海道のスポーツ選手にとっても嬉しいことではないでしょうか。

《 編集長 ・ 田口 達興 》

～ 話相会会員募集中!! ～

当紙主催の集いの会・札幌話相会は、会員募集中！ くわしくは第1面広告ご覧下さい。

～ 独談室投稿者募集中～

読者ｺｰﾅｰ『独談室』の投稿者募集中です。お気軽に御投稿ください。

～ 掲載広告募集中!! ～

新聞内への広告を募集中です。【←左の標準サイズ】で 5,000円～。詳しくは下記までお問合ください。

hpho711@yahoo.co.jp